

3 min den 2/6 2020

I disse pandemitider, hvor man får masser af informationer, eller skal vi kalde det for maninger, har en af disse været at vi skal passe på de ældre, og her må vi vel konstatere at flokken her, hører til blandt disse.

For ligesom at få en fornemmelse af hvor meget jeg skulle tage hensyn til dette, og hvor stor risikoen var for mig, synes jeg det egentlig var rart at vide hvor længe jeg kunne regne med at være med, eller jeg bare skulle lade stå til, da der ikke var lang tid igen.

Ifølge [Eksperimentariums levealdersberegner](#) (link) og statistikker ,vil jeg med min alder, og måden jeg lever på, blive 87 år.

Hvis jeg ikke var stoppet med at ryge, skulle jeg ifølge denne, trække 8 til 9 år fra.

Gennemsnit for mænd i Østjylland er ifølge Danmarks statistik 79,8 år.

Dette er naturligvis kun statistik, men det gav mig dog en ide om at jeg godt ville gøre noget for at undgå smitten, da de 14 – 15 år der er tilbage, vil jeg godt have med.

Der er da mange ting jeg gerne vil nå at opleve.

Men så var det jeg kom til at tænke på om jeg i disse år, stadig kan være med på det aktive liv jeg har i dag. (Som i sikkert har bemærket er jeg lidt skidt gående efter min blodprop for snart 3 år siden, og min venstre arm/hånd, kunne være bedre).

Men jeg er da røve træt af at skulle til at sige fra på noget af det fysiske jeg har kunnet hidtil, og har nok svært ved at erkende at det bliver jeg sikkert nødt til efterhånden som dåbsattesten bliver ældre.

Der er for mig ingen tvivl om at folk som os, er tvunget til at gøre et eller andet for at kunne "blive ved".

Men det er vel så her at ens fysiske formåen er medbestemmende til hvad man kan kaste sig ud i.

F.eks har jeg opgivet at fuldføre en maraton, og Caminoen er også strøget af programmet.

Det kan vel også blive et spørgsmål om prioritering af aktiviteterne, hvor man så efterhånden må acceptere at der ikke er fysik til det hele.

Jeg tror ikke at der er nogen af os her, der har ønsker om at sidde i en stol på et plejehjem , og beundre verden omkring os, men lad mig høre jeres mening.