

EX-TABLE 111, HAMMEL



Medlemsbrev
2023 Carls år
www.extable111.dk

Formand: Carl Nygaard
Supleant: Leo Holm
Skriver: Tom Haas

RT venskaber består

Dato: 08.03.2023.

Medlemsbrev no. 3/2023. 38. Klubår

Næste møde: 4. april 2023 kl. 13,00 **Bemærk ændret tidspunkt**

Vært: Leo

Program/ansvarlig: Leo

3 minutter: Leif

Referat fra sidste møde d. 7. marts hos Tom:

Fraværende: Carl Erik, som havde sendt hilsen fra sit genoptræningsleje

Mødet blev indledt med snak og en menu bestående af de traditionelle sild med både beriget karrysalat og krydderfedt med tilhørende drikkevarer. Her fremhæves dels Fregat Akvavitten, dels Porsesnapsen, men ikke mindst huset egen Mormors bitter. Denne drik vakte især stor interesse hos Eksperimenterende Brændevinsamatør Holm, som gjorde sit bedste for at aflure den dybt hemmelige familieopskrift. (uden det store held)

Efterfølgende serverede Fruen pariserbøffer, som i allerhøjeste grad faldt i medlemmernes smag. Måltidet blev afsluttet med værtens egne hjemmebagte nøddehorn, som også vakte passende bifald.

Efter en kort tisse/rygepause, som kun blev udnyttet til Formandens rygning afsang medlemmerne den af Leo omdelte sang, nemlig Hilsen til Forårssolen af Benny Andersen og Poul Dissing. Dette dejlige stykke poesi fik ikke fuld retfærdighed af mandskoret, men blev nydt alligevel.

Formanden meddelte ændring i møderækkefølgen p. g. a. Carl Eriks faldskade. Se ovenfor. Leo overtager mødet d. 4/4.

Formanden fremhævede, at klubben er blevet beriget med endnu en olding, nemlig Karl-Erik, og overrakte ham derfor en flaske allerede tilpas ældet og drikkeklar portvin. Dette voldsomme træk på klubbens likvider (store kr. 792), som formanden havde fået overdraget, foranledigede ham til at befale en kontingentindbetaling, stor kr. 200/medlem, som snarest bedes indbetalt til formanden på Mobile Pay (20 30 05 11).

Flemming afholdt 3 minutter om livsdesign og livskvalitet:

3 min Ex Table111 om livsdesign

Hvad er livsdesign egentlig, er det det samme som livskvalitet ?

Det er naturligvis individuelt, men hvad er det for dig ?

For nogle er det at arbejde til man dør og med 60 timer ugen, for andre er det at have 25 timer om ugen, andre vil gå tidlig pension, og så få tid til at spille golf, gå på jagt, eller sejle i sejlbad.

Nogle bruger ordet til at dække alt positivt i livet, og med disse ord ligger meget deres holdning til hvad livskvalitet er for dem.

Livsdesign er at skabe det liv du går og drømmer om.

Mange mennesker dagdrømmer om det liv, de gerne vil have, men uden at gøre noget ved det.

Med livsdesign designer du dit personlige perfekte liv.

Der er drømme om, golf, jagt, campingvogn, rejser samt noget meningsfyldt som f.eks at gå på

Universitetet eller lignende til forelæsninger, mulighederne er uendelige.

Det hele kræver naturligvis en rimelig økonomi, måske med en form for pension, som jeg ved de fleste i denne forening har, en god ting er også at have lavet et fornuftigt gensidigt testamente.

Der er naturligvis også muligheder og begrænsninger når vi når seniorlivet, der bliver mere plads til f.eks børnebørn, mulighed for at gøre lystbetonede ting, som rejser, golf og sejlbad m.m.

Drømmene kræver ofte god fysik, helbred kan blive en begrænsende faktor, hvilket vi jo kan se også her i foreningen, og mange mennesker omkring os.

Sejlbåden har med sikkerhed givet mig livskvalitet, for min kone var det ikke helt så positiv, vi har dog mødt mange spændende ting på vores sejlture igennem 31 år, sejladsen ophørte af helbredsmæssige årsager, og blev erstattet af en autocamper, vi bor typisk ved havnene og det minder lidt om sejladsen.

Vi bør alle vurdere hvad vi vil med resten af livet, når folk bliver alvorligt syge, laver mange en liste over ting de vil nå, inden det er slut.

Lav en plan for hvad I gerne vil, og gør det så, fremfor blot at drømme.

Flemming Bjerborg 07-03-2023

Disse positive 3 minutter gav anledning til god snak, hvorunder det af Formanden hyppigt anvendte ord: "Glædesdepot" blev gjort offentligt tilgængeligt for alle, ligesom vi mindedes udtrykket "Rettidig omhu".

Derefter havde Fruen i huset bedt om ordet "for en kort bemærkning". Det korte af det lange blev, at hun pressede de intetanende medlemmer til at melde sig som (skattebegunstigede) donorer til Masangahospitalet. Presset skyldes en disput med Skat, et forhold, der har fyldt en del i Fruens liv i indeværende år. Presset gav pote, og alle tilstedeværende donerede kr 200 til det gode formål. Hvis det bliver nødvendigt for enkelte medlemmer at forklare denne ødselhed, kan man orientere sig om Masangahospitalet på masanga.dk

Derefter var der opbrud, og turen gik til Maltfabrikken i Ebeltoft, hvor Fruen i Huset var guide ved en personlig rundvisning i denne specielt restaurerede og prisvindende institution. Der skal ikke på dette sted refereres yderligere fra Maltfabrikken, men man kan opfriske sin hukommelse på maltfabrikken.dk

Formanden takkede herefter rundviseren og afslog besynderligt nok et tilbud om en smagsprøve på det lokale bryg fra Ebeltoft Gårdbryggeri. Alle drog herefter hver til sit. De, som gerne ville have nydt en kørebajer, kan i stedet læse om den på ebeltoftgaardbryggeri.dk

Mvh

/tom

skriver