



MEDLEMSBREV 2018 PREBENS år

www.extable111.dk

Formand
Suppleant

: Preben Liljeroth
: Flemming Bjerborg

"Venskab - Forpligter"

Medlemsbrev nr. 03/2018

Dato: 07/03/2018

Næste møde: Tirsdag den 3. april

Vært: Karl-Erik

Mødeansvarlig: Karl-Erik

Program: Hjemmemøde

3 minutter: Leo

Referat fra sidste møde: Foredrag om marathon og motion

Vi sang: Ikke

Fraværende: Carl, Knud-Erik, Tom og Flemming.

Det planlagte udemøde på Aarhus Tekniske Skole var aflyst og en lille flok Ex-tablere mødtes hos formanden.

Formanden havde modtaget følgende omkring aflysning og flytningen af mødet:

Er registreret.

Hvad med at lave Præstemarksvej til fast mødested. Her er føden altid go'.

Go' weekend

Knud Erik

Det er fan.. for dårligt!!☹

JEG kommer!!☺

Ligesom alle har vidst at der var møde denne dag

Har spurgt Torben, men han var desværre optaget.

Vi ses

CEV

Kirsten serverede de obligatoriske sild på fedt og med tilbehør. Hovedretten var, i anledning af den kommende Påske, lammekølle med flødekartofler og mingelé, salat af bønner, bacon, løg, hakkede mandler med dressing af sød Chilli. Til kaffen fik vi appelsinkage med markroner og flødeskum.

Efter middagen fik Leif ordet for 3. minutter omhandlende energileverancer til boligen. Der var mange gode råd om opvarmning med EL, varmepumper, solenergi og fjernvarme. De tre minutter havde grobund i et tilbud om tilslutning til fjernvarme.

Aftenens foredragsholder Peter (Kirsten lille bror) var lige kommet hjem fra marathonløb i Tokyo og fik ordet for at fortælle lidt om ham selv og det at gennemføre et marathonløb.

Peter er 62 år uddannet tømrer - bygningskonstruktør og sluttede med en arkitekt uddannelse.

Peter har siden været afholdt og skattet pedel på Lilleåskolen i Laurbjerg, bruger det meste af sin tid på fodbold, spiller selv på hold og han træner U 19 drenge i Hadsten/Hinnerup og er målmandstræner for hold i Langå-Hadsten-Hinnerup og for Randers FC.

Peter fortalte om at løbe marathon, han blev fascineret af at løbe marathon og hans mål var 50 stk. han er nu oppe på 53 og næste mål er 100 han har løbet på muren i Kina, Indlandsisen på Grønland, i en nationalpark i Sydafrika, Cuba, Mandø, Christiansø, storbyer som Berlin, London, Boston, Chicago, New York City og Tokyo.

For deltagelse i marathonløb i de seks storbyer har han i Tokyo, sammen med 33 andre, modtaget medalje for deltagelse i WORLD MARATHON MAJORS.

Der var stor spørgelyst og Peter forklarede hvordan han holdt formen vedlige, Peter har ikke kørekort og al transport foregår på cykel, han træner også på mountainbike og løber 10 til 15 km tre gange om ugen.

Peter har 3 gange gennemført turen med Team Rotary Favrskov på den 1300 km lange tur til Paris.

Hvis økonomien tillader det er målet at løbe på alle kontinenter, men turen til Sydamerika, Australien, sydpolen og New Zealand er en bekostelig affære. God tur Peter.

Mødet sluttede kl. 22:00 da der var ikke mange rygere tilstede.